

CHRISTUS VIVIT

**KATECHÉZY INŠPIROVANÉ
POSYNODÁLNOU APOŠTOLSKOU
EXHORTÁCIOU**

PÁPEŽA FRANTIŠKA



RADA PRE MLÁDEŽ A UNIVERZITY KBS

«KRISTUS ŽIJE. ON JE NAŠA
NÁDEJ A NAJKRAJŠIA MLADOSŤ
TOHTO SVETA. VŠETKO, ČOHO SA
DOTKNE, SA STÁVA MLADÝM;
STÁVA SA NOVÝM, NAPÍŇA SA
ŽIVOTOM. PRETO PRVÉ SLOVÁ,
KTORÝMI SA CHCEM OBRÁTIŤ NA
KAŽDÉHO MLADÉHO KREŠŤANA,
SÚ TIETO: KRISTUS ŽIJE A CHCE,
ABY SI BOL ŽIVÝ!»

CHRISTUS VIVIT 1



PÁPEŽ
FRANTIŠEK

4. KATECHÉZA

ÚŽASNÁ SPRÁVA PRE VŠETKÝCH MLADÝCH

ÚVOD

*Katechéza, ktorú ste si práve otvorili, je použiteľná na akúkoľvek príležitosť v pastoračii mladých a aj pri príprave na návštevu pápeža Františka na Slovensku.. Môže byť použitá ako oživujúce stretko, čas prehĺbenia vzťahu s Bohom, hodina katechézy v škole, alebo aj pozvanie do stretnutia s Bohom pre tých, ktorí ho ešte len začínajú spoznávať. Približuje totiž prvotné ohlasovanie, základné pravdy, ktoré „potrebujeme počúvať stále a viackrát“ (ChV 111). Vychádza zo štvrtej kapitoly posynodálnej apoštolskej exhortácie Svätého Otca Františka *Christus vivit* s názvom *Úžasná správa pre všetkých mladých* (ChV 111 – 133). Svätý Otec sa v strede exhortácie vracia k dávno opakovaným a overeným pravdám, ktoré hovorí novým spôsobom a znova pozýva mladých, aby ich nepovažovali za niečo, čo predsa už dávno vedia, ale aby si oživil tento základ, na ktorom naša viera v Boha stojí. A my chceme prijať túto jeho výzvu a tento základ si obnoviť spolu s mladými, ktorí sú nám zverení.*

Katechézu pre nás pripravil kňaz Ondrej Chrvala, ktorý roky pôsobil ako správca Diecézneho centra mládeže v Baničoch a ako tajomník Rady pre mládež a univerzity KBS.

INFORMÁCIE PRE ANIMÁTORA



Katechéza má úvodnú aktivitu a štyri časti vyučovania. Úvodná aktivita nás má uviesť do témy. V prvých troch vyučovacích častiach sú priblížené tri veľké pravdy tak, ako ich ponúka *Christus vivit*, a posledná časť sa venuje pôsobeniu Ducha Svätého (ChV 130 – 133). Na konci každej časti je ponúknutý priestor na osobnú modlitbu s Bohom, ktorý taktiež vychádza z výziev pápeža v exhortácii. Mladí sa teda nemajú v katechéze o základných pravdách len dozvedieť, ale predovšetkým do nich vojsť srdcom a skúsenosťou v modlitbe.

Pred samotnou katechézou je nevyhnutné, aby si ten, čo ju vedie, naštudoval štvrtú kapitolu *Christus vivit*:

(<https://www.kbs.sk/obsah/sekcia/h/dokumenty-a-vyhlasenia/p/dokumenty-papezov/c/postsynodalna-apostolska-exhortacia-christus-vivit>)

Veľmi to obohatí a dá do kontextu obsah, ktorý je v prezentácii, a ktorý celý vychádza z exhortácie.

POMÔCKY

- malé papieriky a perá na aktivitu,
- dataprojektor a počítač na prezentáciu,
- reproduktory na jemnú hudbu počas modlitby; prípadne živá hudba bez spevu (gitara, klavír...).

4. KATECHÉZA

ÚŽASNÁ SPRÁVA PRE VŠETKÝCH MLADÝCH

AKTIVITA



Aktivita sa nazýva „Výstup na horu“ a má za cieľ viesť mladých k uvedomeniu si toho, čo je naozaj dôležité. Animátor rozdá každému účastníkovi pero a malý papierik.

Potom povie zadanie: „Rozhodli ste sa vystúpiť na významnú horu v Himalájach. Batoh má však obmedzenú veľkosť. Každý z vás nech napíše 5 najdôležitejších vecí, ktoré by v batohu pri tomto výstupe nemali chýbať.“

Po tom, čo každý napíše 5 vecí vo svojom batohu, ich animátor vyzve, aby vytvorili dvojice. Každá dvojica musí dať dokopy svoje zoznamy a z 10 vecí, ktoré takto majú pred sebou, musia znova vybrať 5 najdôležitejších, na ktorých sa obaja zhodnú.

Po tom, čo dvojica vyberie svoj päťčlenný zoznam, animátor vytvorí štvorice a celý proces sa opakuje – z dvoch zoznamov (10 vecí) musí skupina vybrať 5, na ktorých sa zhodne. Toto zdvojnásobenie skupiny sa opakuje, až kým v miestnosti nie sú 2 – 4 veľké skupiny. Vtedy animátor vyzve hovorca každej skupinky, aby nahlas prečítal finálny päťčlenný zoznam danej skupinky a aby zdôvodnili, prečo si vybrali práve týchto 5 vecí. Poznámka: Pri menšom počte účastníkov ako 8 bude mať aktivita len jedno kolo, pretože z dvojíc nevieme vyrobiť ani dve štvorice; pre dynamiku aktivity je však lepšie, keď sa podarí urobiť kôl viac (napr. dve dvojice sa spoja do štvorice a tretia dvojica ich jedno kolo počká).

Alternatíva: Namiesto výstupu na horu môžu mladí určovať 5 vecí, ktoré by chceli mať pri sebe, ak potrebujú prežiť rok na osamelom ostrove.

PREZENTÁCIA



Postupne animátor postupuje cez tri veľké pravdy. Najprv je výkladová časť, v ktorej danú pravdu približuje. Predpokladá sa základná schopnosť animátora rozvíť dané body na základe exhortácie a odovzdať mladým vlastnú skúsenosť s nimi; nestačí len čítať zo slajdov. K niektorým snímkam sú aj komentáre, ktoré pomáhajú pochopiť to, čo nie je priamo v prezentácii. Na konci každej časti je obraz, ktorý nás pozýva do modlitby. Výzva k modlitbe (ak je potrebná) je v komentári k danej snímke.

Animátor nechá obraz premietnutý niekoľko minút a nechá mladých stretnúť sa s Bohom v modlitbe. Ak je to možné, je veľmi vhodné mať tam vtedy jemný hudobný podklad: živé vybrnkávanie na gitare alebo meditačnú hudbu. Po niekoľkých minútach (podľa svojho odhadu atmosféry medzi mladými) pokračuje podobným spôsobom v ďalšej pravde. Katechéza je teda robená tak, že apeluje nielen na rozum spoznávaním daných právd, ale aj na ducha človeka pozvaním k chvíľam modlitby, v ktorých „vstupuje“ do daných právd v osobnom stretnutí s Bohom.

4. KATECHÉZA

ÚŽASNÁ SPRÁVA PRE VŠETKÝCH MLADÝCH

Tak, ako sme v úvodnej aktivite hľadali, čo je dôležité pri výstupe na horu, tak sa teraz môžeme s pápežom Františkom zamerať na to, aké pravdy sú najdôležitejšie v našom vzťahu k Bohu.

(Nasledujúci sprievodný text pre animátora k prezentácii je členený tak, že jednotlivé informácie pre každý slajd sú uvedené nad ním.)

TRI VEĽKÉ PRAVDY

ktoré potrebujeme počuť stále a viackrát

Prvá pravda: *Boh ťa miluje!*

Prechádzame Christus vivit 113 a 116.

Aká je Božia láska?

BOH ŤA MILUJE

- ◉ bude ťa pevne podporovať, pričom úplne rešpektuje tvoju slobodu
- ◉ nenanucuje sa a negniavi
- ◉ nenúti mlčať a nemlčí
- ◉ neponižuje a nepodrobuje si druhého
- ◉ je slobodná a oslobodzuje
- ◉ skôr zmieruje ako zakazuje
- ◉ skôr ponúka nové možnosti ako odsudzuje
- ◉ skôr sa zameriava na budúcnosť ako na minulosť

Vyjadrenia, ktoré nachádzame o Božej láske v Božom slove. (Christus vivit 114)

BOH ŤA MILUJE

Či zabudne žena na svoje nemluvňa a nemá zľutovania nad plodom svojho lona? I keby ona zabudla, ja nezabudnem na teba. (Iz 49, 15)

Hľa, do dlaní som si ťa vryl. (Iz 49, 16)

Nech i vrchy odstúpia a kopce nech sa otrasú: moja milosť neodstúpi od teba, zmluva môjho mieru sa neotrasie. (Iz 54, 10)

Láskou odvekou som ťa miloval, preto som ti zachoval priazeň. (Jer 31, 3)

Pretože si drahý mojim očiam, vzácny a ja ťa milujem. (Iz 43, 4)

Treba postupovať podľa komentára pod slajdom: Jeho pamäť nie je „chladný disk“, ktorý nahráva a archivuje naše údaje; jeho pamäť je nežné, súcitné srdce, ktoré sa teší, keď z nás môže definitívne vymazať každú stopu zla. (Christus vivit 115).

Neobťažuje ho, keď mu vyjadríš svoje pochybnosti; skôr ho znepokojuje, keď s ním nehovoriš. (Christus vivit 117)

BOH ŤA MILUJE



Neobťažuje ho, keď mu vyjadríš svoje pochybnosti; skôr ho znepokojuje, keď s ním nehovoriš.

4. KATECHÉZA

ÚŽASNÁ SPRÁVA PRE VŠETKÝCH MLADÝCH

Na stenu sa premietne nasledujúci slajd a animátor pozve do modlitby cez komentár pod ním:

Snaž sa chvíľu zostať v tichu a nechaj sa od neho milovať. Usiluj sa umlčať všetky vnútorné hlasy a zostať chvíľu v objatí jeho lásky.

(Christus vivit 115)

Slajd necháme asi 5 minút (podľa odhadu animátora aj dlhšie), pustíme (zahráme) jemnú hudbu a necháme mladých stretnúť sa s Bohom.



Druhá pravda:

Kristus je spasiteľ.

Prechádzame Christus vivit 120

KRISTUS JE SPASITEĽ

- miluje nás a nemôže konať inak
- môžeme urobiť čokoľvek, on nás aj tak miluje a zachraňuje
- iba to, čo je milované, môže byť zachránené
- iba to, čo je prijímané, môže byť premenené
- Pánova láska je väčšia ako všetky naše protirečenia, krehkosti a biedy; ale práve cez ne chce písať tento príbeh lásky.

Nasledujúce slajdy pokračujú v rozvíjaní druhej pravdy.

KRISTUS JE SPASITEĽ

- tí, ktorí mu dovoľia, aby ich spasil, sú oslobodení od hriechu a smútku
- odpúšťa sedemdesiatšedemkrát
- nikto nás nemôže obrať o dôstojnosť, ktorú nám dáva táto nekonečná a neochvejná láska
- skutočný pád, ktorý nám môže zničiť život, je ten, keď zostaneme na zemi a neprijmeme pomoc

Preklikneme ďalej a prepojíme výkladom.

KRISTUS JE SPASITEĽ

- spása je **zdarma**
- nemôžeme si ju kúpiť alebo získať svojimi skutkami alebo svojím úsilím
- nemôžeme ju splatiť
- musíme to len prijať s nesmiernou vďačnosťou a radosťou, že sme oveľa viac milovaní, ako si to vieme predstaviť

4. KATECHÉZA

ÚŽASNÁ SPRÁVA PRE VŠETKÝCH MLADÝCH

Nasleduje čas na modlitbu podobným spôsobom ako v slajde 5. Animátor uvedie podľa komentára pod slajdom:

Pozeraj sa na ukrižovaného Krista a dovoľ, aby Ťa znova a znova zachraňoval. Tak sa budeš môcť vždy znova prebudiť k životu.
(Christus vivit 123)



Slajdy 13-15 hovoria o **tretej pravde**: **ON ŽIJE!**
Prechádzame Christus vivit 124 až 129.

ON ŽIJE

- ◉ je tu riziko, že budeme brať Krista len ako dobrý príklad z minulosti, spomienku spred dvetisíc rokov – to by nás neoslobodilo
- ◉ keď Kristus nevstal, naša viera je márna (1Kor 15, 17)
- ◉ ak Kristus žije, môže byť naozaj prítomný v tvojom živote
- ◉ naplňuje ťa svetlom, aby si už nikdy nebol osamotený a opustený
- ◉ neprišiel iba v minulosti, ale prichádza každý deň

ON ŽIJE

- ◉ Zlo nemá posledné slovo. Zabili svätého, nevinného, spravodlivého, ale on zvíťazil.
- ◉ chce zvíťaziť aj v tebe, poraziť zlo v tvojom živote
- ◉ ak Ježiš žije, je to záruka, že dobro si v tvojom živote prerazí cestu a že tvoje námahy budú mať zmysel
- ◉ každé iné riešenie bude slabé a dočasné

Opäť prechádzame slajdy ďalej a prepájame ich primeranie výkladom podľa súvisiacich kapitol z exhortácie.

ON ŽIJE

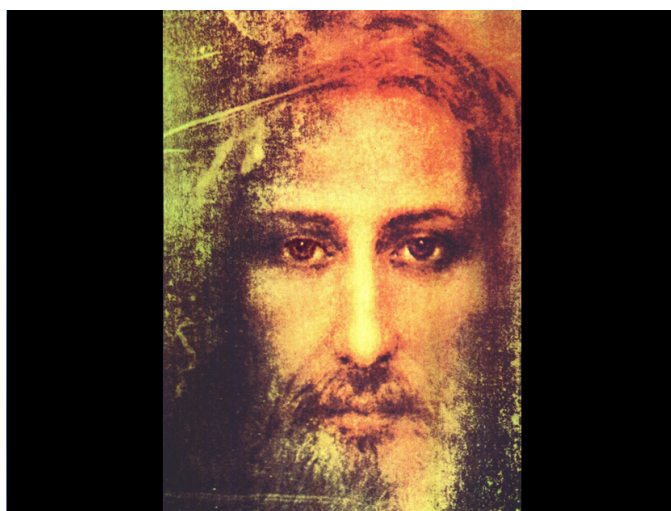
- ◉ dovoľ Pánovi, aby ťa miloval a spasil
- ◉ začni sa so živým Kristom zhovárať o konkrétnych záležitostiach tvojho života
- ◉ „Na začiatku toho, že sa človek stane kresťanom, nie je nejaké etické rozhodnutie alebo veľká myšlienka, ale skôr stretnutie s udalosťou, s Osobou, ktorá dáva životu celkom nový horizont a tým aj zásadné smerovanie.“ (Benedikt XVI.)

4. KATECHÉZA

ÚŽASNÁ SPRÁVA PRE VŠETKÝCH MLADÝCH

Čas na modlitbu podobným spôsobom ako pri slajdoch 5 a 9. Tentoraz však nie je výzva cez komentár; výzvou je predchádzajúci slajd.

Nasleduje výzva zamilovať sa a pokračovať v upevňovaní prežitej skúsenosti v každodennom živote. (Christus vivit 132)



ZAMILUJ SAI

- ◉ To, do čoho sa zamiluješ, ovládne tvoju predstavivosť a všetko ovplyvní!
- ◉ rozhodne o tom, čo ti pomôže ráno vstať z postele, čo budeš čítať, koho spoznáš, čo ti zlomí srdce a čo ťa naplní radosťou a vďačnosťou
- ◉ „Božia láska je rozliata v našich srdciach skrze Ducha Svätého, ktorého sme dostali“ (Rim 5, 5)

Dodatok o Duchu Svätom, ktorý však už nebude nasledovaný modlitbou, je pozvaním pre mladých prežívať v každodennom živote to, čo prežívali na tomto stretku.
(Christus vivit 130 a 131)

DUCH SVÄTÝ DÁVA ŽIVOT

- ◉ pripravuje a otvára srdcia na prijatie tohto posolstva
- ◉ umožní ti čoraz viac prenikať do Kristovho srdca, aby si sa napíňal jeho láskou, svetlom a silou
- ◉ každý deň ho vzývaj, aby ustavične v tebe obnovoval skúsenosť tohto veľkého posolstva
- ◉ nič nestratíš a On ti pomôže nájsť, čo potrebuješ