

CHRISTUS VIVIT

**KATECHÉZY INŠPIROVANÉ
POSYNODÁLNOU APOŠTOLSKOU
EXHORTÁCIOU**

PÁPEŽA FRANTIŠKA



RADA PRE MLÁDEŽ A UNIVERZITY KBS

«MLADÍ, NEMÝLTE SI ŠŤASTIE S
GAUČOM A NETRÁVTE CELÝ
ŽIVOT PRED OBRAZOVKOU.
NEBUĎTE ZAPARKOVANÝMI
AUTAMI, ALE SNÍVAJTE A ROBTE
DOBRÉ ROZHODNUTIA.
RISKUJTE, AJ KEĎ SA ZMÝLITE.
DAJTE O SEBE POČUŤ!
ODOŽEŇTE OD SEBA STRACHY,
KTORÉ VÁS PARALYZUJÚ. ŽITE!»

CHRISTUS VIVIT 143



PÁPEŽ
FRANTIŠEK

5. KATECHÉZA CESTY MLADÝCH

ÚVOD

Keď sa zahľadáme na nadpis piatej kapitoly Christus vivit, zrejme nás napadne všeličo. Od mladých, ktorí si svoj život vedú pohodlne s dôrazom na pôžitok, až po týždennú cestu na internát. Svätý Otec František však ukazuje, že pozná srdce mladého človeka a zameriava sa na jeho túžby. Priateľstvá, sny, rozhodnutia, rast, angažovanosť, to je len malý výber tém, ktorých sa dotýka. Piatu katechézu pripravil otec Janko Kulan, moderátor Arcidiecézneho centra pre mládež v Košiciach. Text kapitoly poprepletal príbehmi svätých a videami. Preto je potrebné, aby si animátor pred stretnutím tému prešiel a pozrel si na webe jednotlivé odkazy na články a videá, poprípade vybral, ktoré použije a ktoré vynechá.

INFORMÁCIE PRE ANIMÁTORA



Animátor postupne prevedie mladých témami a myšlienkami z exhortácie, ktoré vhodne dopĺňajú príbehy svätých (niektoré z nich spomína aj priamo Sv. Otec). Hoci ku každému slajdu je istý sprievodný text vychádzajúci z exhortácie, aj v prípade tejto katechézy je veľmi vhodné, aby si ten, čo ju vedie, naštudoval danú kapitolu Christus vivit (ChV) dopredu. Veľmi to obohatí a dá do kontextu obsah, ktorý je v prezentácii a ktorý celý vychádza z exhortácie. Rovnako sa očakáva naštudovanie si životopisov svätých, na ktorých sa katechéza odvoláva, aby animátor dokázal prepojiť myšlienky pápeža s ich životmi a aby tak katechéza pôsobila ako jednoliaty celok. Text exhortácie nájdete na adrese :

(<https://www.kbs.sk/obsah/sekcia/h/dokumenty-a-vyhlasenia/p/dokumenty-papezov/c/postsynodalna-apostolska-exhortacia-christus-vivit>).

POMÔCKY

- dataprojektor a počítač/notebook na prezentáciu,
- možno nezaškodí si (pre každý prípad) životopisy svätcov vytlačiť / spraviť si poznámky

PREZENTÁCIA



Katechéza je celá sprevádzaná prezentáciou. Témy, ktoré bude animátor s mladými prechádzať sú tieto (čísla v zátvorke odkazujú na články ChV) :

- Úvod (134-135)
- Čas snov a rozhodnutí (136-143)
- Chuť žiť a experimentovať (144-149)
- V priateľstve s Ježišom (150-157)
- Rast a dozrievanie (158-162)
- Cesty bratstva (163-167)
- Zaangažovaní mladí (168-174)
- Odvážni misionári (175-178)

5. KATECHÉZA CESTY MLADÝCH

AKTIVITA



Katechéza je koncipovaná ako súhrnné predstavenie 5. kapitoly posynodálnej apoštolskej exhortácie pápeža Františka s názvom "Christus vivit". Keďže názov je "Cesty mladých" animátor môže vhodne začať katechézu otázkou: "Kedy ste naposledy cestovali?"

Ďalej môže nasledovať otázka: "Aká bola vaša cesta? Čo ste sa naučili? Aký bol jej cieľ?" Nakoniec môže mini diskusiu (trvajúcu nie viac ako 5 min) zakončiť úvahou, ktorá prerastie do druhého, úvodného slajdu prezentácie: *Ako ste aj sami povedali, vaše cesty v posledných dňoch viedli na rôzne miesta. Uvedomujete si, že slovo "cesta" má viacero významov? Aj naše životy, ako celok, sú akoby takou "cestou". Nad tým, s čím sa v živote ako mladí stretávate a kde sa vyskytnete počas tohto obdobia života sa zamýšľa aj Svätý Otec František. A nie len to - zamýšľa sa, ako z toho (akou "cestou") vyťažiť pre Váš život čo najviac, aby aj Vaša mladosť bola "cestou", ako sa stretávať s Ježišom a svedčiť o Ňom.*

PREZENTÁCIA



Nasledujúci sprievodný text pre animátora k prezentácii je členený tak, že jednotlivé informácie pre každý slajd sú uvedené nad ním. Ideálne je, aby animátor sprievodný text pri samotnom stretnutí/katechéze "nečítal", ale skôr mu bol pomôckou. Na každom slajde sú oporné body. Pomedzi text sú URL odkazy na webové lokality s informáciami o spomínaných svätých.

Prezentáciu spustíme a prejdeme k Aktivite. Aktivita prirodzene prechádza k druhému slajdu s obsahom katechézy.

Tu môžeme veľmi stručne povedať, čo nás čaká, zbytočne sa nezdržujeme.



5. KATECHÉZA

CESTY MLADÝCH

Úvod (Christus vivit 134 - 135)

Čo znamená prežívať mladosť, keď sa necháme prežiarť a premeniť veľkou zvestou evanjelia? Mladosť nie je zásluhou, ale Božím darom. Ako povedal pápež sv. Pavol VI.: „Byť mladým je milosť, je to šťastie.“ Dar, ktorý môžeme neužitočne premrhať, alebo s vďačnosťou prijať a prežívať v plnosti.

Tu je príležitosť rozpovedať príbeh sv. Nunzia Sulprizia (1817-1836). Pochádzal z oblasti Pescary a v útľom detstve osirel. Pod opaterou starej matky sa stal horlivým miništrantom s dôverným vzťahom k Ježišovi na kríži a v Eucharistii, ktorý si zachoval po celý život. Po babkinej smrti sa ako deväťročný dostal do drsných rúk strýka, ktorý ho prinútil tvrdo pracovať vo svojej kováčskej dielni, často o hlade a zime. Chlapec znášal utrpenia a ponižovania ako prejav lásky ku Kristovi. Ako 14-ročný ochorel a nakoniec ako 19-ročný umrel v povesti svätosti.

Úvod (134-135)

- Čo znamená prežívať mladosť, keď sa necháme prežiarť a premeniť veľkou zvestou evanjelia?
- Pápež sv. Pavol VI.: „Byť mladým je milosť, je to šťastie.“
- Príbeh sv. Nunzia Sulprizia
- Boh ako pôvodca mladosti
- Mladosť ako požehnaný čas pre mladých, Cirkev a svet



Boh je pôvodcom mladosti a pôsobí v každom mladom človeku. Mladosť je požehnaným časom pre mladých, Cirkev a svet. Je to radosť, pieseň nádeje a vzácna chvíľa.

<https://www.zivotopisysvatych.sk/nunzio-sulprizio-laik/>

<https://www.cirkev.cz/cs/aktuality/181023novi-svetci-nunzio-sulprizio>

Čas snov a rozhodnutí (ChV 136-143)

Prechod z detstva do dospelosti v Ježišových časoch bol vytúženým životným krokom oslavovaný s veľkou radosťou. Poznáme príbeh o Jairovej dcére, kde Ježiš povedal dievčaťu: „Dievča, vstaň!“ (Talitha kum). Otvoril mu brány mladosti.

Mladosť je obdobím rozvoja osobnosti poznačené snami, vzťahmi, pokusmi, experimentami a nakoniec rozhodnutiami, ktoré budujú projekt života. Mladí sú povolaní kráčať dopredu bez odrezania svojich koreňov a budovať svoju samostatnosť, no nie osamotenosť.

Láska k Bohu a Kristovi nás pobáda a inšpiruje k lepšiemu a krajšiemu životu. Slovo „nepokoj“ v sebe obsahuje mnohé túžby srdc mladých ľudí. Pápež sv. Pavol VI. povedal: „Práve v nespokojnosti, ktorá vás sužuje, je prvok svetla.“ Neuspokojený nepokoj spolu so schopnosťou hľadiť s úžasom na novosti na horizonte života otvárajú cestu odvahe zobrať život do vlastných rúk a stať sa zodpovedným za svoje poslanie. Už biskup sv. Augustín vo Vyznaniach povedal: „Pre seba si nás stvoril Pane a nespokojné je naše srdce, kým nespočinie v tebe.“ Tu je príležitosť rozpovedať príbeh biskupa sv. Augustína (354-430).

ČAS SNOV A ROZHODNUTÍ (136-143)

- Mladosť ako prechod z detstva do dospelosti
- Príbeh o Jairovej dcére
- Mladosť ako obdobie rozvoja osobnosti
- Budovať projekt života a kráčať dopredu
- Láska k Bohu a Kristovi
- Pápež sv. Pavol VI.: „Práve v nespokojnosti, ktorá vás sužuje, je prvok svetla.“
- Neuspokojený „nepokoj“ srdca
- Príbeh biskupa sv. Augustína
- „Pre seba si nás stvoril, Pane, a nespokojné je naše srdce, kým nespočinie v tebe.“ Vyznania



<https://www.zivotopisysvatych.sk/augustin/>

5. KATECHÉZA CESTY MLADÝCH

Keď pápež František myslí na mladého človeka, vidí chlapca alebo dievča, ktorí hľadajú svoju cestu, ktorí chcú lietať oboma nohami, stavajú sa zoči-voči svetu a pozerajú sa na horizont očami plnými nádeje, plnými budúcnosti a ilúzií. Mladí sa vždy húževnate vrhajú dopredu s radosťou, nádejou, silou a prísľubmi. Sú vždy pohotoví vyliečiť sa zo sklamaní.

No sú aj niektorí mladí, ktorí odmietajú túto etapu života túžiac zostať deťmi alebo si predĺžiť dospievanie na neurčitý čas a odkladať rozhodnutia, lebo často strach z niečoho definitívneho plodí istý druh neschopnosti v rozhodovaní. Naopak, mladosť je vek rozhodovaní v profesionálnej, sociálnej, politickej či hodnotovej oblasti.

Oproti snom, z ktorých sa rodia životné rozhodnutia, vždy stojí hrozba bedákania, lamentovania a vzdania sa. Ježiš nám chce pomôcť, lebo On je cesta, preto mu dovoľme nastúpiť do „lodky“ nášho života a zatiahnime s ním na hlbinu! On je Pán! On mení náš pohľad na život. Viera v Ježiša vedie k nádeji postavenej na Božom slove. Zatiahnime na hlbinu a vyjdime zo seba!

Pápež František nás povzbudzuje, aby sme vytrvali na ceste snov, na ktorej je však prítomný jeden veľký nepriateľ, ktorým je pokušenie úzkosti. Tá nás nabáda vzdať sa, ak sa výsledky nedostavili okamžite. Najkrajšie sny sa dobývajú nádejou, trpezlivosťou a úsilím bez náhlivosti. Netreba sa dať blokovať neistotou, strachom riskovať a robiť chyby. Nebudme živé mŕtvolky!

Popri tom máme otvorený nasledujúci slajd:

ČAS SNOV A ROZHODNUTÍ (136-143)

- Mladý človek podľa pápeža Františka:
 - 1.) hľadá svoju cestu
 - 2.) lieta oboma nohami
 - 3.) pozerá za horizont
- Nebezpečenstvo odmietania mladosti
- Odkladanie rozhodnutí
- Mladosť ako vek rozhodovaní
- Hrozba bedákania, lamentovania a rezignácie
- Výzva zatiahnuť na hlbinu, vytrvať na ceste snov a pokušenie úzkosti
- Dobíť najkrajších snov cez nádej, trpezlivosť a úsilie



Preklikneme ďalej, prepojíme výkladom.

Pápež František nás mladých rázne vyzýva:

„Nepozorujte život z balkóna! Nemýľte si šťastie s gaučom a netrávte celý život pred obrazovkou! Nebuďte smutným obrazom opusteného zaparkovaného auta! Snívajte a robte dobré rozhodnutia! Riskujte, aj keď sa zmýlite! Dajte o sebe počuť! Nestaňte sa živými múmiami, ale žite! Otvorte dverka na kletke a vyleťte von! Prosím vás, neodídte predčasne do dôchodku!“

ČAS SNOV A ROZHODNUTÍ (136-143)

□ Výzva pápeža Františka:

□ „Nepozorujte život z balkóna! Nemýľte si šťastie s gaučom a netrávte celý život pred obrazovkou! Nebuďte smutným obrazom opusteného zaparkovaného auta! Snívajte a robte dobré rozhodnutia! Riskujte, aj keď sa zmýlite! Dajte o sebe počuť! Nestaňte sa živými múmiami, ale žite! Otvorte dverka na kletke a vyleťte von! Prosím vás, neodídte predčasne do dôchodku!“



Aj keď urobíme chybu, vždy môžeme vstať a s novou nádejou začať odznova.

5. KATECHÉZA

CESTY MLADÝCH

Chuť žiť a experimentovať (ChV 144-149)

Pohľad mladých smerom do budúcnosti je však triezvy so silnou túžbou naplno prežívať prítomnosť a maximálne využiť životné možnosti, lebo tento svet je plný krásy.

Pán nechce oslabiť túto chuť po živote. V knihe Sirachovcovej sa píše: „Synu, ak máš z čoho, dopraj si. Nepripusť, aby ti unikol radostný deň.“ (Sir 14, 11.14) Pravý Boh, ktorý nás miluje, chce, aby sme boli šťastní. V knihe Kazateľ sa píše: „Mladík, raduj sa zo svojej mladosti! Odstráň každú mrzutosť zo svojho života.“ (Kaz 11, 9-10) Lebo Boh „nám hojne dáva všetko na užívanie“ (1 Tim 6, 17).

Nejde o to, aby sme boli nenásytní a neustále posadnutí pôžitkami, lebo to by prekážalo prežívať prítomnosť. Treba s otvorenými očami naplno a s vďačnosťou prežívať každý malý dar života.

CHUŤ ŽIŤ A EXPERIMENTOVAŤ (144-149)

- ☐ Smer budúcnosť
- ☐ Prežívať prítomnosť
- ☐ „Synu, ak máš z čoho, dopraj si. Nepripusť, aby ti unikol radostný deň.“ (Sir 14, 11.14)
- ☐ „Mladík, raduj sa zo svojej mladosti! Odstráň každú mrzutosť zo svojho života.“ (Kaz 11, 9-10)
- ☐ Pozor na nenásytnosť a posadnutosť pôžitkami
- ☐ Naplno s vďačnosťou prežívať dar života
- ☐ Sila Božieho slova



Božie slovo nás pozýva prežívať prítomnosť, nielen sa pripravovať na budúcnosť.

Pán Ježiš nám pripomína: „Nebudte ustarostení o zajtrajšok, zajtrajší deň sa postará sám o seba. Každý deň má dosť svojho trápenia.“ (Mt 6, 34) Neznamená to oddať sa nezodpovednej neviazanosti plnej prázdnoty a nespokojnosti, ale znamená to žiť

naplno prítomnú chvíľu, využívať energiu na dobré veci, pestovať bratstvo, nasledovať Ježiša a vážiť si každú malú radosť života ako dar Božej lásky.

Tu môžeme pripomenúť príbeh vietnamského kardinála Františka Xaverského Nguyena Van Thuna väzneného v koncentračnom tábore. Rozhodol sa prežívať prítomný okamih, naplňajúc ho láskou, keď konal vo väzení obyčajné skutky neobyčajným spôsobom.

<https://www.youtube.com/watch?v=puScoKXOWKY>

Je tu výzva pre nás, aby sme uprostred zápasu o uskutočnenie svojich snov, žili naplno dnešok, celkom ho darovali druhým a v každom okamihu ho naplňovali láskou, lebo každý dnešný deň našej mladosti môže byť ten posledný.

Ťažké životné chvíle treba prežívať dôkladne, aby ich posolstvo bolo pre nás ponaučením. Švajčiarski biskupi nás povzbudzujú: „On (Boh) je tam, kde sme si mysleli, že nás opustil, a že už niet žiadnej možnosti zachrániť sa. Je to paradox, ale utrpenie a temnota sa pre mnohých kresťanov stali miestom stretnutia

CHUŤ ŽIŤ A EXPERIMENTOVAŤ (144-149)

- ☐ „Nebudte ustarostení o zajtrajšok, zajtrajší deň sa postará sám o seba. Každý deň má dosť svojho trápenia.“ (Mt 6, 34)
- ☐ Žiť naplno prítomnú chvíľu
- ☐ Príbeh vietnamského kardinála Františka Xaverského Nguyena Van Thuna
- ☐ Posolstvo s ponaučením ťažkých životných chvíľ
- ☐ Švajčiarski biskupi:
- ☐ „On (Boh) je tam, kde sme si mysleli, že nás opustil, a že už niet žiadnej možnosti zachrániť sa. Je to paradox, ale utrpenie a temnota sa pre mnohých kresťanov stali miestom stretnutia s Bohom.“



5. KATECHÉZA

CESTY MLADÝCH

V priateľstve s Ježišom (ChV 150-157)

Akokoľvek budeme žiť a získavať skúsenosti, hĺbku a plnosť mladosti spoznáme jedine v prežívaní priateľstva s Pánom Ježišom.

Priateľstvo je Boží dar života, lebo cez priateľov nás Pán Boh očisťuje a pomáha nám dozrievať. Verní priatelia sú odrazom Pánovej prítomnej lásky a jeho útechy. S priateľmi sa učíme otvárať, chápať, starať jedni o druhých, vychádzať zo svojho pohodlia a izolácie a tak spoločne prežívať život.

Priateľstvo je stabilný, pevný a verný zväzok, ktorý časom ešte viac dozrieva. Je to vzťah obojstrannej zjednotenej a veľkodušnej lásky, ktorá chce vždy dobro toho druhého. Priatelia sú odlišní, ale aj blízki plní úprimnosti a dôvery. Ježiš, náš priateľ, nás nazýva priateľmi: „Už vás nenazývam sluhami, ale nazval som vás priateľmi.“ (Jn 15, 15) Ako jeho priatelia mu tak máme pomáhať budovať jeho kráľovstvo na tomto svete, keď prinášame jeho posolstvo, svetlo a lásku druhým. Priateľstvo s Ježišom je nerozlučné, lebo On nás nikdy neopustí, aj keď sa niekedy zdá, že mlčí.

S priateľom sa rozprávame a delíme o tie najskrytejšie tajomstvá. Aj s Ježišom sa rozprávame v modlitbe, ktorá je dobrodružstvo a výzva. Umožňuje nám čoraz lepšie ho poznať, úplne sa do neho ponoriť a rásť v čoraz pevnejšom spojení s ním. V modlitbe mu môžeme porozprávať, čo sa s nami deje a dôverne spočinúť v jeho objatí. Sú to chvíle vzácnej dôvernosti a lásky. Tak je možné zakúsiť s ním trvalú jednotu.

Pápež František nás vyzýva: „Nezbavuj svoju mladosť tohto priateľstva!“ On je s nami nielen pri modlitbe, ale vždy, keď kráčame životom. Niečo podobné zažili emauzskí učeníci, keď kráčali po ceste a sklúčení sa zhovárali. Pridal sa k nim Ježiš a „kráčal s nimi“ (Lk 24, 15). Arcibiskup Oskar Romero raz povedal: „Kresťanstvo nie je len celok právd, zákonov a zákazov. Kresťanstvo je osoba, ktorá ma miluje, ktorá sa domáha mojej lásky. Kresťanstvo je Kristus.“

Príklad sansalvadorského arcibiskupa mučeníka sv. Oskara A. Romera (1917-1980).

V PRIATEĽSTVE S JEŽIŠOM (150-157)

- Priateľstvo s Pánom Ježišom
- Dôležitosť verných priateľov
- Priateľstvo ako stabilný, pevný a verný zväzok
- „Už vás nenazývam sluhami, ale nazval som vás priateľmi.“ (Jn 15, 15)
- Modlitba ako priateľský rozhovor s Ježišom a jednota v priateľstve
- Sv. Pavol: „Už nežijem ja, ale žije vo mne Kristus.“ (Gal 2, 20)
- Pápež František: „Nezbavuj svoju mladosť tohto priateľstva!“
- Príbeh o emauzských učeníkoch



V PRIATEĽSTVE S JEŽIŠOM (150-157)

- Arcibiskup Oskar Romero: „Kresťanstvo nie je len celok právd, zákonov a zákazov. Kresťanstvo je osoba, ktorá ma miluje, ktorá sa domáha mojej lásky. Kresťanstvo je Kristus.“
- Príbeh sansalvadorského arcibiskupa mučeníka Oskara A. Romera



https://sk.wikipedia.org/wiki/%C3%93scar_Arnulfo_Romero

5. KATECHÉZA

CESTY MLADÝCH

Rast a dozrievanie (ChV 158-162)

Mnohí mladí sa starajú o svoje telo, fyzickú silu a vzhľad. Iní sa snažia vylepšiť si svoje schopnosti a vedomosti, lebo tak sa cítia istejší. Ďalší chcú duchovne rásť. Treba povedať, že hľadať Pána, zachovávať jeho slovo, usilovať sa odpovedať naň svojim životom, rásť v čnostiach – toto všetko robí srdcia mladých silnými. Preto treba udržiavať spojenie s Ježišom, byť s ním „online“, lebo iba svojimi silami a svojim rozumom nebudeme rásť v šťastí a vo svätosti. Treba zostať spojený s Pánom ako na internete, teda neprerušit' s ním dialóg, počúvať ho, porozprávať mu o svojich veciach a vždy sa ho pýtať: „Ježišu, čo by si robil Ty na mojom mieste?“ Toto je naozajstná snaha o pravý duchovný rast bez straty spontánnosti, sviežosti, entuziazmu a nežnosti mladosti.

No aj dospelý musí dozrievať, a pritom nestratiť hodnoty mladosti, lebo každé obdobie života je trvalá milosť a obsahuje hodnotu, ktorá nesmie pominúť. Dobré prežitá mladosť zostane navždy v našich srdciach a v dospelosti sa prehĺbi a naďalej bude prinášať ovocie. Ako postupne dozrievame, stávame sa staršími a organizujeme svoj život, nemali by sme nikdy stratiť mladistvý zápal,

otvorenosť a čaro zoči-voči realite, ktorá je stále niečím novým. V každom okamihu života môžeme obnovovať a nechať rásť svoju mladosť.

Rásť znamená zachovávať a živiť tie najvzácnejšie veci, ktoré nám dáva mladosť, ale zároveň to znamená otvoriť sa očisťovaniu od toho, čo nie je dobré, a prijímať nové dary od Boha, ktorý nás povoláva rozvíjať to, čo má cenu. Pápež František nás vyzýva: „*Nechaj sa milovať Bohom, ktorý ťa miluje takého, aký si, ktorý si ťa váži a rešpektuje, ale ponúka ti oveľa viac – väčšie priateľstvo s ním, väčšiu horlivosť v modlitbe, väčší smäd po jeho slove, väčšiu túžbu prijímať Krista v Eucharistii, väčšiu chuť žiť podľa evanjelia, väčšiu vnútornú silu, väčší pokoj a duchovnú radosť.*“

Treba si dávať pozor na to, aby sme nekopírovali druhých. Treba nasledovať príklady svätých, ale nie ich kopírovať. Svedectvá sú preto, aby nás povzbudzovali a motivovali. Každý z nás musí odhaliť, kým v skutočnosti je a tak rozvíjať svoj osobný a originálny spôsob prežívania svätosti. Stať sa svätým znamená stať sa naplno sebou samým, tým, kým ma Boh chce mať. Nemáme byť iba akousi fotokópiou, ale sme pozvaní zanechať za sebou jedinečnú stopu v tomto svete.

RAST A DOZRIEVANIE (158-162)

- ☐ Starostlivosť o telo, fyzickú silu a vzhľad
- ☐ Vylepšiť si schopnosti a vedomosti
- ☐ Duchovne rásť
- ☐ Byť „online“ s Ježišom
- ☐ Pýtať sa Ježiša: „Ježišu, čo by si robil Ty na mojom mieste?“
- ☐ Pravý duchovný rast
- ☐ Dozrievanie dospelého
- ☐ Dobré prežitá mladosť
- ☐ Mladistvý zápal, otvorenosť a čaro reality



RAST A DOZRIEVANIE (158-162)

- ☐ Rast ako zachovávanie a živenie tých najvzácnejších vecí
- ☐ Výzva pápeža Františka:
 - „*Nechaj sa milovať Bohom, ktorý ťa miluje takého, aký si, ktorý si ťa váži a rešpektuje, ale ponúka ti oveľa viac – väčšie priateľstvo s ním, väčšiu horlivosť v modlitbe, väčší smäd po jeho slove, väčšiu túžbu prijímať Krista v Eucharistii, väčšiu chuť žiť podľa evanjelia, väčšiu vnútornú silu, väčší pokoj a duchovnú radosť.*“
- ☐ Nekopírovať druhých
- ☐ Nasledovať príklady svätých a ich svedectvá
- ☐ Stať sa originálnym svätým



5. KATECHÉZA

CESTY MLADÝCH

Cesty bratstva (ChV 163-167)

Náš duchovný rast sa prejavuje najmä veľkodušnou a milosrdnou bratskou láskou. Sme pozvaní prežívať duchovnú „extázu“ (potešenie, zážitok), ktorá spočíva v tom, že vyjdeme zo seba a budeme sa usilovať o dobro druhých až po obetovanie života.

Stretnutie s Bohom ako duchovná „extáza“ nás vytrháva z nás samých, pozdvihuje nás a uchvacuje láskou a krásou Boha. Extázu môžeme zakúsiť aj vtedy, ak v každej ľudskej bytosti objavíme jej skrytú krásu, dôstojnosť a veľkosť ako obraz Boha a Otcovho dieťaťa. Duch Svätý nás chce povzbudiť, aby sme vyšli zo seba, s láskou objali druhých a hľadali ich dobro. Lepšie je prežívať vieru pospolu, deliac sa tak s ostatnými mladými o lásku, čas, dôveru v Boha, ale i starosti. Tu je význam spoločenstiev v Cirkvi, lebo spoločne ide všetko ľahšie.

Niekedy prijaté životné rany nás vedú k pokušeniu izolovať sa, stiahnuť sa do seba a živiť nenávisť. Pán Boh nás pozýva k odpusteniu. Biskupi Rwandy nás vyzývajú: *„Zmierenie s druhým človekom si vyžaduje, aby sme v ňom objavili dobro, ktoré v ňom stvoril Boh. Je potrebné rozlišovať medzi hriešnikom a jeho hriechom a urážkou, aby sme dosiahli autentické zmierenie. Znamená to nenávidieť zlo nám spôsobené iným, ale neprestávame ho milovať, lebo vidíme jeho slabosť a Boží obraz v ňom.“*

Je tu teda vždy pokušenie uzavrieť sa do seba, do svojich problémov, zranených citov, bedákania a pohodlia. Nedopustíme to, lebo sa staneme predčasne vnútorne starými. Mladosti nesmie chýbať cit pre spoločenstvo, schopnosť spoločne snívať a široké horizonty.

Boh miluje radosť mladých a pozýva nás k radosti, ktorá sa prežíva v bratskom spoločenstve. Bratská láska znásobuje našu schopnosť radowať sa a tešiť sa z dobra druhých. Jedno africké príslovie hovorí: „Ak chceš ísť rýchlo, kráčaj sám. Ak chceš dôjsť ďaleko, kráčaj s druhými.“ Nedajme si ukradnúť bratstvo!

CESTY BRATSTVA (163-167)

- Veľkodušná a milosrdná bratská láska
- Stretnutie s Bohom ako duchovná „extáza“
- Duch Svätý a význam spoločenstiev
- Životné rany a výzva na odpustenie
- Biskupi Rwandy: „Zmierenie s druhým človekom si vyžaduje, aby sme v ňom objavili dobro, ktoré v ňom stvoril Boh. Je potrebné rozlišovať medzi hriešnikom a jeho hriechom a urážkou, aby sme dosiahli autentické zmierenie. Znamená to nenávidieť zlo nám spôsobené iným, ale neprestávame ho milovať, lebo vidíme jeho slabosť a Boží obraz v ňom.“
- Pokušenie uzavrieť sa, radosť mladých a bratská láska
- Africké príslovie: „Ak chceš ísť rýchlo, kráčaj sám. Ak chceš dôjsť ďaleko, kráčaj s druhými.“



Zaangažovaní mladí (ChV 168-174)

Povolaním laika je predovšetkým láska v rodine a láska sociálna a politická. Je to konkrétna, z viery vychádzajúca angažovanosť za budovanie novej spoločnosti. Je to život uprostred sveta a spoločnosti s cieľom evanjelizovať jednotlivé jej oblasti, napomáhať mier, spolunažívanie, spravodlivosť, ľudské práva, milosrdenstvo a tak šíriť Božie kráľovstvo vo svete.

Pápež František nás všetkých pozýva budovať *sociálne priateľstvá* a hľadať spoločné dobro. Sociálne nepriateľstvo je ničivé. A najväčším nepriateľstvom je vojna. Preto hľadáme cesty a budujeme sociálne priateľstvá (dôležité je aj tento pojem vysvetliť). Treba sa vždy niečoho zrieknuť, treba vyjednávať, dať bokom rozdiely, bojovať za spoločný cieľ, nájsť spoločné body a tak stavať mosty a budovať mier. To je zázrak kultúry stretnutia.

5. KATECHÉZA CESTY MLADÝCH

Sociálna zaangažovanosť je špecifickou črtou dnešných mladých. Mladí dnes sú ochotní zaangažovať sa do iniciatív dobrovoľníctva, aktívneho občianstva a sociálnej solidarity (spolupatričnosti) pomáhajúc iným mladým objavovať svoje talenty, schopnosti a tvorivosti podnecujúc ich prevziať zodpovednosť.

Dnes majú niektoré skupiny mladých z farností, škôl, hnutí alebo univerzít vo zvyku robiť spoločnosť starým a chorým alebo navštevovať chudobné štvrte. Keď takto nadväzujú kontakt s utrpením iných, veľa sa naučia a rýchlo dozrievajú. Chudobní nám často pomáhajú odhaliť hodnoty, ktoré nevidíme.



ZAANGAŽOVANÍ MLADÍ (168-174)

- Povolanie laika
- Angažovanosť a evanjelizácia
- Budovanie sociálnych priateľstiev
- Stavať mosty a budovať mier namiesto vojny
- Sociálna zaangažovanosť
- Kontakt mladých s utrpením iných



Tak ako pri Ježišovom zázraku, chlieb a ryby, o ktoré sa postarali mladí, sa môžu rozmnožiť. Tak *malé zrnká zasiate mladými* sa stanú stromami a ovocím, ktoré možno zbierať. Tak milosrdenstvo, kreativita a nádej umožňujú, aby sa život rozvíjal.

Pápež nás mladých povzbudzuje, aby naše mladé srdce chcelo budovať lepší svet. Mnohí mladí sú na uliciach a chcú byť nositeľmi zmeny. Mladí majú budúcnosť vo svojich rukách. Mladí majú v rukách kľúče od budúcnosti. Treba premáhať nechuť a ponúkať kresťanskú odpoveď na sociálne a politické nepokoje. Nepozerať sa na život nikdy len „z balkóna“, ale sa do neho zaradiť!

Ježiš nezostal na balkóne, ale vstúpil do života. Pápež František nás mladých vyzýva, aby sme bojovali za spoločné dobro, boli služobníkmi chudobných, protagonistami revolúcie lásky a služby, schopní odolávať chorobám konzumného (materiálneho) a povrchného individualizmu.

ZAANGAŽOVANÍ MLADÍ (168-174)

- Malé zrnká zasiate mladými
- Budovať lepší svet
- Mladí ako protagonisti zmeny
- Vlastniť kľúče od budúcnosti
- Revolúcia lásky a služby



Odvážni misionári (Christus vivit 175-178)

Mladí ľudia, zamilovaní do Krista, sú povolaní všade dosvedčovať evanjelium svojím životom. Sv. Albert Hurtado povedal: „Byť apoštolmi neznamená nosiť na saku odznak, neznamená hovoriť o pravde, ale žiť ju a vteľiť sa do nej a tak sa premeniť na Krista.“

Tu sa hodí spomenúť príbeh tohto svätca. *Príbeh sv. Alberta Hurtada (1901-1952, Chile).*
<https://www.zivotopisysvatych.sk/albert-hurtado-cruchaga-knaz/>

Dôležitá je hodnota svedectva viery. Pápež František nás mladých vyzýva, aby sme boli schopní *ísť proti prúdu* a dokázať sa podeliť o Ježiša, odovzdávať vieru, ktorú nám on daroval.

A kam nás vlastne Ježiš posiela? Niet hraníc či obmedzení, lebo nás posiela k všetkým, keďže *evanjelium je pre všetkých*, a nie iba pre niektorých. Nemajme strach ísť a prinášať Krista do každého prostredia, lebo *Pán hľadá všetkých* a chce, aby sme všetci cítili teplo jeho milosrdenstva a lásky.

5. KATECHÉZA CESTY MLADÝCH

Máme byť *neohrozenými misionármi* kdekoľvek sme: na sídlisku, pri štúdiu, pri športe, vonku s priateľmi, pri dobrovoľníctve či v práci. A takto sa podeliť o radosť evanjelia. Pán z nás chce mať svoje nástroje, cez ktoré chce vyžarovať svetlo a nádej rátajúc pri tom s našou odvahou, sviežosťou a zápalom.

ODVÁŽNI MISIONÁRI (175-178)



- ☐ Dosvedčovať evanjelium svojím životom
- ☐ Sv. Albert Hurtado povedal: „Byť apoštolmi neznamená nosiť na saku odznak, neznamená hovoriť o pravde, ale žiť ju a vteliť sa do nej a tak sa premeniť na Krista.“
- ☐ Príbeh sv. Alberta Hurtada
- ☐ Hodnota svedectva viery
- ☐ Isť proti prúdu
- ☐ Evanjelium pre všetkých
- ☐ Pán hľadá všetkých
- ☐ Byť neohrozenými misionármi



Pápež František nás vyzýva, že náš život nie je akýmsi „medziobdobím“. My sme Božie teraz, lebo Boh nás chce mať plodnými, lebo keď dávame, dostávame a najlepší spôsob, ako pripraviť dobrú budúcnosť, je žiť prítomnosť dobre, obetavo a veľkodušne.

ODVÁŽNI MISIONÁRI (175-178)

- ☐ Nežiť život ako „medziobdobie“
- ☐ Sme Božie teraz
- ☐ Žiť dobre prítomnosť





Otázky na uvažovanie a diskusiu

- Ako prežívam moju mladosť?
- Čo pre mňa znamená?
- O čom snívam? Po čom túžim?
- Máam chuť žiť a experimentovať v mojom živote?
- Kým je pre mňa Pán Boh a Ježiš Kristus?
- Aké je moje priateľstvo s Ježišom?
- Máam nejaké spoločenstvo, do ktorého patrím? Čo pre mňa znamená?
- Ako sa angažujem pre svet, Cirkev a druhých mladých?
- Ako svedčím o Pánu Bohu? Ako evanjelizujem?

OTÁZKY NA UVAŽOVANIE A DISKUSIU

- ☐ Ako prežívam moju mladosť? Čo pre mňa znamená?
- ☐ O čom snívam? Po čom túžim?
- ☐ Máam chuť žiť a experimentovať v mojom živote?
- ☐ Kým je pre mňa Pán Boh a Ježiš Kristus? Aké je moje priateľstvo s Ježišom?
- ☐ Máam nejaké spoločenstvo, do ktorého patrím? Čo pre mňa znamená?
- ☐ Ako sa angažujem pre svet, Cirkev a druhých mladých?
- ☐ Ako svedčím o Pánu Bohu? Ako evanjelizujem?




Záver

ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ!



Spracoval:

Mgr. PsLic. Ján Kulan, moderátor

Arcidiecézneho centra pre mládež v Košiciach